

## Consultant la semaine - Ironman le week-end

**De Nice à Hawaii, il n'y a que 3,8 km de natation, 42 km de course à pied et 180 km à vélo...**

*C'est ce que sont capables de réaliser certains triathlètes, amateurs de longues distances.*

*On les appelle les "Ironmen", les hommes de fer.*

**Alexandre FAMBONNE :**

**INGENIEUR SPORTIF ET PASSIONNÉ**

Alexandre est Consultant dans la division Energie ALTEN Techno IDF. Ingénieur ESIM (Ecole supérieure d'Ingénieurs de Marseille), il a intégré nos équipes en janvier 2008. Actuellement, Alexandre est chef de projet chez GEOSTOCK (stockage de gaz naturel, pipelines).

**SA QUALIFICATION POUR HAWAII :  
L'IRONMAN DE NICE 2009**

A 34 ans, Alexandre termine **23<sup>e</sup>** au classement général, sur 2700 triathlètes au départ, en 9h32.

Grâce à sa performance – 4<sup>e</sup> de la catégorie 30-35 ans - il décroche une qualification pour l'Ironman d'Hawaii 2009, alors qu'il n'y avait que 5 places !

**L'IRONMAN, UNE COMPÉTITION EXTRÊME**

Le terme "Ironman" désigne à la fois le **profil de la compétition** (3,8 km à la nage, 42 km de course à pied, 180 km à vélo), le **nom des courses** (Ironman France, Ironman Canada... ) et le **triathlète** qui relève ce formidable défi.

Le **championnat du monde Ironman WTC** est un événement annuel qui a lieu en octobre aux États-Unis, dans l'état d'Hawaii. L'Ironman est le plus long format de triathlon



*Alexandre participe aux finales Ironman à Hawaii le 10 octobre 2009.*

et se déroule cette année le **10 octobre** à Kona, Big Island.

**UNE POPULARITÉ GRANDISSANTE**

L'Ironman hawaïen est vu comme le « **Championnat du Monde** » des triathlons.

Pour participer à l'épreuve, il faut s'être qualifié lors d'un Ironman qui se déroulent dans le monde. Les places qualificatives, les « slots », sont ensuite attribuées chez les amateurs par catégories d'âge. Seules les personnes qualifiées peuvent prendre le départ à Hawaii !



**ALTEN est fier de soutenir Alexandre dans cette épreuve sportive exceptionnelle !**

**Pour suivre l'évènement : RDV samedi 10 octobre à 19h sur**

**[www.ironmanlive.com](http://www.ironmanlive.com)**

**A suivre...**